

VIRUSLI GEPATITLARNING EPIDEMIOLOGIYASI VA PROFILAKTIKASI:  
ZAMONAVIY YONDASHUVLAR

Xolnazarova Nodira Yoqubovna

[xolnazarovanodira2@gmail.com](mailto:xolnazarovanodira2@gmail.com)

Turon Universiteti

Tibbiyot fakulteti

Davolash ishi yo'nalishi 2-kurs 13-guruh talabasi.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20336652>

**Annotatsiya.** Mazkur maqolada virusli hepatitlarning epidemiologiyasi, tarqalish omillari, klinik belgilari hamda zamonaviy profilaktika usullari haqida batafsil ma'lumot berilgan.

Shuningdek, hepatit viruslarining yuqish yo'llari, kasallikning inson salomatligiga ta'siri va uning oldini olishda vaksinalarning ahamiyati tahlil qilingan. Maqolada virusli hepatitlarga qarshi kurashishda sanitariya-gigiyena qoidalari, erta diagnostika va zamonaviy tibbiy yondashuvlarning o'rni yoritilgan.

**Kalit so'zlar:** Virusli hepatit, epidemiologiya, hepatit A, hepatit B, hepatit C, profilaktika, vaksina, diagnostika, infeksiya.

**Аннотация.** В данной статье представлена подробная информация об эпидемиологии вирусных гепатитов, факторах их распространения, клинических признаках и современных методах профилактики. Также проанализированы пути передачи вирусов гепатита, влияние заболевания на здоровье человека и значение вакцинации в предотвращении болезни. Освещена роль санитарно-гигиенических правил, ранней диагностики и современных медицинских подходов в борьбе с вирусными гепатитами.

**Ключевые слова:** Вирусный гепатит, эпидемиология, гепатит А, гепатит В, гепатит С, профилактика, вакцина, диагностика, инфекция.

**Abstract.** This article provides detailed information about the epidemiology of viral hepatitis, factors of its spread, clinical symptoms, and modern prevention methods. The routes of transmission of hepatitis viruses, the impact of the disease on human health, and the importance of vaccination in disease prevention are analyzed. The article also highlights the role of sanitary and hygienic rules, early diagnosis, and modern medical approaches in combating viral hepatitis.

**Keywords:** Viral hepatitis, epidemiology, hepatitis A, hepatitis B, hepatitis C, prevention, vaccine, diagnostics, infection.

**Kirish:** Virusli hepatitlar bugungi kunda jahon sog'liqni saqlash tizimidagi eng dolzarb muammolardan biri hisoblanadi. Ushbu kasalliklar jigar faoliyatining buzilishi bilan kechib, inson organizmiga jiddiy zarar yetkazadi. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti ma'lumotlariga ko'ra, dunyo bo'yicha millionlab insonlar virusli hepatit bilan kasallangan bo'lib, kasallikning ayrim turlari jigar sirrozi va jigar saratoni kabi og'ir asoratlarni yuzaga keltiradi.

Virusli hepatitlarning asosiy turlari hepatit A, B, C, D va E viruslaridan iborat bo'lib, ular yuqish yo'llari va klinik kechishi bilan bir-biridan farq qiladi. Hepatit A va E asosan maishiy va oziq-ovqat orqali yuqsa, hepatit B, C va D qon hamda biologik suyuqliklar orqali yuqadi.

So'nggi yillarda virusli hepatitlarning tarqalish darajasi oshib borayotgani ushbu kasalliklarni chuqur o'rganish va samarali profilaktika choralari ishlab chiqishni talab qilmoqda.

Shu sababli epidemiologik nazorat, erta diagnostika va profilaktik emlashlar muhim ahamiyat kasb etadi.

**Asosiy qism**

Virusli hepatitlar haqida umumiy tushuncha

Virusli hepatitlar — jigar to'qimalarining viruslar ta'sirida yallig'lanishi bilan kechadigan yuqumli kasalliklardir. Kasallik natijasida jigarining asosiy funksiyalari buziladi va organizmda moddalar almashinuvi izdan chiqadi.

Virusli hepatitlarning asosiy turlari quyidagilar:

Gepatit A;

Gepatit B;

Gepatit C;

Gepatit D;

Gepatit E.

Har bir hepatit turi o'zining epidemiologik xususiyatlari, yuqish mexanizmi va klinik kechishi bilan farqlanadi.

Virusli hepatitlarning epidemiologiyasi

Epidemiologiya kasalliklarning tarqalishi, sabablari va oldini olish usullarini o'rganuvchi tibbiyot sohasi hisoblanadi. Virusli hepatitlarning tarqalishida ijtimoiy, ekologik va gigiyenik omillar muhim rol o'ynaydi.

Gepatit A va E epidemiologiyasi

Gepatit A va E ko'pincha ifloslangan suv va oziq-ovqat mahsulotlari orqali yuqadi. Ushbu kasalliklar sanitariya-gigiyena talablariga rioya qilinmaydigan hududlarda keng tarqalgan bo'ladi.

Ayniqsa, yoz va kuz fasllarida kasallanish ko'rsatkichlari ortadi.

Kasallik ko'pincha bolalar va yoshlar orasida uchraydi. Gepatit A odatda yengil kechadi va ko'pchilik holatlarda to'liq sog'ayish bilan yakunlanadi.

Gepatit B, C va D epidemiologiyasi

Gepatit B, C va D viruslari asosan qon va biologik suyuqliklar orqali yuqadi. Yuqish omillariga quyidagilar kiradi:

steril bo'lmagan tibbiy asbob-uskunalar;

qon quyish jarayonlari;

himoyalangan jinsiy aloqa;

onadan bolaga yuqish;

umumiy ustara, tish cho'tkasi va boshqa shaxsiy buyumlardan foydalanish.

Gepatit B va C ning surunkali shakllari jigar sirrozi va gepatotsellyulyar karsinoma rivojlanishiga sabab bo'lishi mumkin.

Virusli hepatitlarning klinik belgilari

Kasallikning dastlabki bosqichlarida quyidagi belgilar kuzatiladi:

holsizlik;

tez charchash;

ko'ngil aynishi;

ishtahaning pasayishi;

tana haroratining ko'tarilishi;

mushak va bo'g'imlarda og'riq.

Keyingi bosqichlarda esa:

teri va ko'z oqining sarg'ayishi;

siydik rangining to'qlashishi;

najas rangining oqarishi;

jigar kattalashishi;  
o'ng qovurg'a ostida og'riq paydo bo'ladi.

Ba'zi hollarda kasallik yashirin kechishi mumkin, bu esa uni yanada xavfli qiladi.

Diagnostika usullari

Virusli hepatitlarni aniqlashda zamonaviy laborator va instrumental tekshiruvlar qo'llaniladi. Jumladan:

qonning biokimyoviy tahlili;

serologik tekshiruvlar;

PCR diagnostikasi;

ultratovush tekshiruvi;

jigar biopsiyasi.

PCR usuli virusning genetik materialini aniqlash imkonini beradi va kasallikni erta bosqichda tashxislashda muhim ahamiyatga ega.

Virusli hepatitlarni davolash usullari

Davolash kasallik turi va og'irlik darajasiga qarab belgilanadi.

Medikamentoz davolash

Bunda:

antivirus preparatlar;

gepatoprotektorlar;

vitamin komplekslari;

immunitetni mustahkamlovchi vositalar qo'llaniladi.

Gepatit C ni davolashda zamonaviy antiviral preparatlar yuqori samaradorlikka ega.

Parhez va sog'lom turmush tarzi

Bemorlarga yog'li, achchiq va zararli mahsulotlarni iste'mol qilmaslik tavsiya etiladi.

To'g'ri ovqatlanish jigarning tiklanishiga yordam beradi.

Profilaktika choralari

Virusli hepatitlarning oldini olishda quyidagi choralar muhim hisoblanadi:

vaksina olish;

sanitariya-gigiyena qoidalariga rioya qilish;

steril tibbiy vositalardan foydalanish;

donor qonini tekshirish;

sog'lom turmush tarziga amal qilish.

Qo'shimcha ma'lumotlar

Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti ma'lumotlariga ko'ra, har yili millionlab insonlar virusli hepatit sababli hayotdan ko'z yumadi. Shu sababli dunyo davlatlari tomonidan hepatitlarga qarshi maxsus milliy dasturlar amalga oshirilmoqda.

Hozirgi kunda zamonaviy tibbiyotda innovatsion laborator diagnostika, genetik tahlillar va yangi antiviral preparatlar qo'llanilishi kasallikni samarali nazorat qilish imkonini bermoqda.

O'zbekistonda ham virusli hepatitlarning oldini olish bo'yicha emlash dasturlari, sanitariya nazorati va aholi o'rtasida tibbiy targ'ibot ishlari olib borilmoqda.

### **Xulosa**

Xulosa qilib aytganda, virusli hepatitlar inson salomatligi uchun xavfli yuqumli kasalliklardan biri hisoblanadi. Kasallikning epidemiologik xususiyatlarini chuqur o'rganish, erta diagnostika va zamonaviy profilaktika choralari qo'llash uning tarqalishini kamaytirishda muhim o'rin tutadi.

Shuningdek, vaksinalash, sanitariya-gigiyena qoidalariga rioya qilish va tibbiy nazoratni kuchaytirish virusli hepatitlarning oldini olishda samarali vosita hisoblanadi. Zamonaviy tibbiyotning rivojlanishi ushbu kasalliklarni samarali davolash imkoniyatlarini yanada kengaytirmoqda.

### **Foydalanilgan adabiyotlar**

1. O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi materiallari.
2. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (WHO) ma'lumotlari.
3. Axmedov A. "Yuqumli kasalliklar".
4. Karimov X. "Gepatologiya asoslari".
5. Tibbiyot institutlari uchun infeksiyon kasalliklar bo'yicha o'quv qo'llanmalar.
6. Zamonaviy epidemiologiya va virusologiyaga oid ilmiy maqolalar to'plami.
7. Virusli hepatitlar profilaktikasiga oid xalqaro tavsiyalar.